



# Lumières du Népal

Régine Larrere

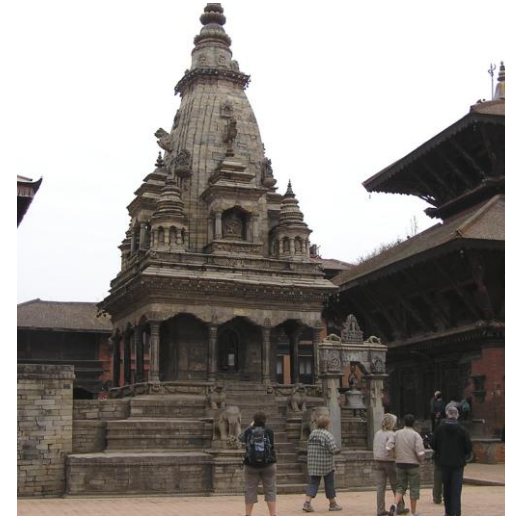




# Lumières du Népal

## 1. 2008 DECOUVERTE DU NEPAL

- Je me souviens encore de mon arrivée au Népal en 2008 comme d'un véritable choc des sens.
- Très vite, j'ai compris que ce voyage ne serait pas seulement une découverte géographique, mais aussi intérieure..
- Mais ce qui m'a le plus marqué, ce sont sans doute les montagnes. L'Himalaya, imposant et silencieux, semblait veiller sur le pays.
- Le Népal m'a appris à ralentir, à observer, à apprécier l'essentiel. Ce voyage en 2008 reste gravé en moi comme une parenthèse hors du temps, une rencontre avec un pays, mais surtout avec une autre manière de voir le monde.





# Lumières du Népal

## 2. 2010 RENCONTRE DE MARIE CLAUDE A KATMANDOU

- En 2010, alors que je suis devant mon hôtel à Kathmandu, un ami me présente **Marie Claude Carcaly**, présidente de Lumières du Népal.
- Elle me raconte qu'en 2008, lors d'un trek, son guide lui parle de son village de **Chimding**, perché à 2 500 mètres d'altitude dans la vallée du Khumbu, où les habitants vivent dans un grand dénuement, bien en dessous du seuil de pauvreté.

**Profondément touchée par cette réalité, elle décide alors de créer Lumières du Népal afin de venir en aide aux villageois.**



# Lumières du Népal



## Localisation Chimding





# Lumières du Népal

## 2. 2010 RENCONTRE DE MARIE CLAUDE A KATMANDOU

Chimding, petit village perché à 2 500 mètres d'altitude



Chimding



# Lumières du Népal

## 2. 2010 RENCONTRE DE MARIE CLAUDE A KATMANDOU

### Création de l'association Lumières du Népal

- En 2009 : l'association comptait **45** adhérents.
- En 2010 : **11** enfants étaient parrainés.



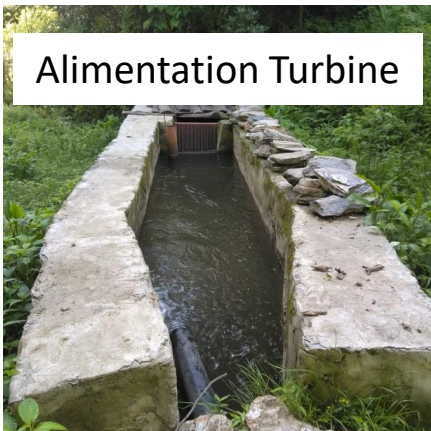


# Lumières du Népal

## 3. ACTIONS REALISEES PAR MARIE CLAUDE

De 2008 à 2019, Marie Claude a amélioré la vie des villageois

- en leur installant d'abord **une turbine pour avoir un peu d'électricité,**
- construction **d'un moulin à grains,**
- achat de **cocottes minutes** pour cuire le riz,
- achat de **cuisinières à foyer fermé,**





# Lumières du Népal

## 3. ACTIONS REALISEES PAR MARIE CLAUDE

- aménagement d'un atelier de tissage,
- Construction de **toilettes et douches**
- construction d'un chemin en pierres à travers le village,
- aide à la **reconstruction des maisons** après le tremblement de terre,
- installation et équipement d'un **point santé et achat de médicaments**,
- projet de la **construction d'une maison communale....**





# Lumières du Népal

## 4. 2012 MON ADHESION A L'ASSOCIATION ET PARRAINAGE D'ENFANTS

- Je recherchais une petite association à taille humaine, dotée d'une gestion transparente et engagée dans des projets concrets et efficaces.

➔ J'adhère donc en 2012

Je parraine mon premier enfant

Ensuite je parraine une petite fille Sonia.

- Aujourd'hui l'association compte :

**117 adhérents**

**98 enfants parrainés**

répartis sur 3 sites (Chimding, Kerung et Kathmandu)



Sonya



Subash



Subash



Sonya



# Lumières du Népal

## 5. 2018 MALADIE DE MARIE CLAUDE

- En 2018, Marie-Claude **tombe gravement malade**
- Elle décède malheureusement en février 2019.
- Sa disparition soulève alors la question de la continuité de l'association.
- La secrétaire et la trésorière envisagent comme **seule issue sa dissolution.**

## 6. PERRENITE DE L'ASSOCIATION

Refusant d'abandonner les enfants et le projet porté par l'association,  
je décide de présenter ma candidature à la présidence.

➔ Je suis élue en mars 2019.



Stèle



# Lumières du Népal

## 7. LES PROJETS REALISES DEPUIS 2019

### Internet à l'école

- L'association a financé le raccordement et prend en charge l'abonnement annuel à Internet.
- Nous avons également fourni à chaque enfant une clé USB afin qu'il puisse sauvegarder et conserver son travail.
- Achat d'une imprimante

### Financement de deux instituteurs et de la femme de ménage à Bagham

### Achats de fournitures scolaires





# Lumières du Népal

## 7. LES PROJETS REALISES DEPUIS 2019

Achats des doudounes à tous les enfants et les enseignants

Achats de sacs à dos et de boîte isothermes



Boîte Isotherme



Sacs à dos



Achats de doudounes



# Lumières du Népal

## 7. LES PROJETS REALISES DEPUIS 2019

Remplacement du mobilier scolaire dans toutes les classes, dans la salle informatique et le bureau du directeur

Fourniture de médicaments



Atelier Bois



Médicaments



# Lumières du Népal

## 7. LES PROJETS REALISES DEPUIS 2019

Fournitures des récompenses pour les épreuves du vendredi

Achat d'une pompe de relevage à DHAP

Participation aux travaux d'assainissement sur le village de Ghunsa



Pompe



Assainissement





# Lumières du Népal

## 7. LES PROJETS REALISES DEPUIS 2019

### Construction des maisons communales



Chimding



Chimding



Piringding



# Lumières du Népal

## 7. LES PROJETS REALISES DEPUIS 2019

### Achats d'uniformes scolaires et sportifs



Remise des survêtements



# Lumières du Népal

## 7. LES PROJETS REALISES DEPUIS 2019

Intervention d'une infirmière  
Professeurs anglais et informatique



Infirmière



# Lumières du Népal

## 8. LES PROJETS REALISES EN PARTENARIAT

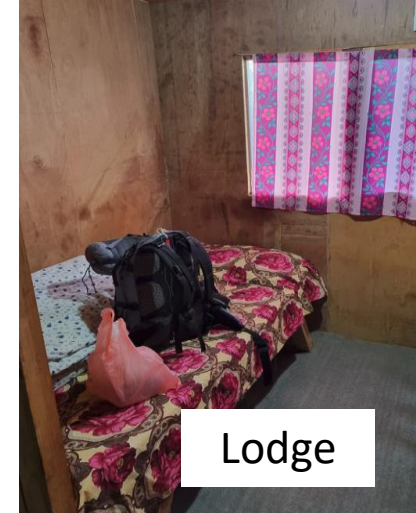
### Alimentation en eau de Piringding (ESF)



Le village



Terrassements



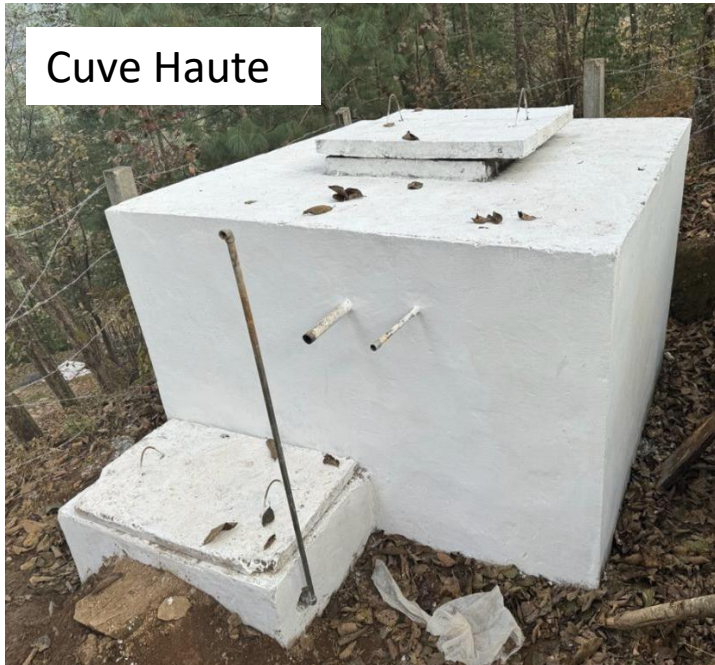
Lodge



# Lumières du Népal

## 8. LES PROJETS REALISES EN PARTENARIAT

### Alimentation en eau de Piringding (ESF)



Cuve Haute



Cuve Basse



Borne Fontaine





# Lumières du Népal

## 8. LES PROJETS REALISES EN PARTENARIAT

### Achats de chèvres (Rotary France Népal - Rotary Club de Dhulikhel)

Ce projet va permettre de rendre financièrement autonomes des femmes dans des villages isolés au Népal.



**Rotary Club of Dhulikhel**

**ADOPTER UNE CHÈVRE AU NÉPAL!**

Faire un don pour rendre financièrement autonomes des femmes, dans des villages isolés du Népal, grâce à l'élevage de chèvres. Participer à un projet durable et vertueux déjà éprouvé. Sécuriser son don grâce au pilotage de toutes les étapes du projet par le Rotary International en France et au Népal. 100% des dons dédiés au financement du projet (0 frais d'intermédiation, de structure ou de personnel).

**LE COÛT D'UN PROJET**

Ce projet permet de rayonner sur une vingtaine de familles à l'échelle d'un village.

LE FINANCEMENT D'UN PROJET COMPREND :

- 40 chèvres sur la mise à disposition de 2 animaux par famille
- 1 bouc dont les « services » sont mutualisés dans le village
- 16 sessions de formation opérationnelles dans le village pour apprendre à élever, prodiguer les soins aux animaux et prendre en main cette activité économique
- l'assurance pour les animaux et leurs propriétaires

A l'échelle d'une famille, le projet, tout compris, coûte 220 € ce qui représente donc un coût de 110 € / chèvre.

**NOUS CONTACTER**

Béatrice BERGER  
cipfrancenepal@gmail.com  
+33 06 63 62 89 22

VOUS SOUHAITEZ FAIRE UN DON ?

Aidez à financer une adoption de chèvre en participant à hauteur de 110 €.

Connectez-vous au CIP Fr-Népal via HelloAsso :

[www.helloasso.com/associations/cip-france-nepal-de-rotary-international/formulaires/1](https://www.helloasso.com/associations/cip-france-nepal-de-rotary-international/formulaires/1)

Comité Inter-Pays France-Népal : ROTARYCIP-FRANCENEPAL.FR

Design par Bureau Chappas Melon

**ADOPTÉE PAR FANNY**  
19 OCTOBRE 2023



# Lumières du Népal

## 8. LES PROJETS REALISES EN PARTENARIAT

### Camps dentaire (Association EPICEA)

Chaque année, EPICEA organise un camp dentaire à Chimding pour les villageois et les habitants des villages alentours.





# Lumières du Népal



## 8. LES PROJETS REALISES EN PARTENARIAT

Electrification des maisons (ROTARYS - SDEEG)

Installations électriques intérieures des maisons  
de Chimding (92) et de Gupti et Sighane (18)



Gupti



AI QUAD CAMERA  
Shot on realme 5i



# Lumières du Népal

## 9. ET MAINTENANT ....

Parrainages Scolaires

Au 31/12/2025 → 98 enfants parrainés.





# Lumières du Népal

## 9. ET MAINTENANT ....

Nous avons été présents en 2025 :

- 31/05/25 : Vide grenier « Ose l'Humanitaire » à Macau
- 05/06/25 : Fête du Printemps de Ludon
- 13/12/25 : Marché de Noël à Ludon Médoc
- 20 et 21/12/25 : Marché de Noël à Parempuyre

Nous avons été présents en 2026 :

- 01/02/26 : Vide grenier « Ose l'Humanitaire » à Macau





# Lumières du Népal

## PROJETS 2026

Achats des tenues scolaires

Ophtalmologie

Réhabilitation de la nouvelle infirmerie



Nouvelle Infirmerie

Rien ne serait possible sans ASSIM





# Lumières du Népal

## Message du 14 mai 2026 du Directeur de l'école de Chimding

En présence du coordinateur de Lumière du Népal France, Monsieur Assim Tamang, un programme de transfert d'argent pour les bourses et les uniformes scolaires a été finalisé pour tous les élèves de cette école, ainsi que pour les élèves actuellement scolarisés dans d'autres établissements et admis dans notre école.

Je tiens également à exprimer ma profonde gratitude, au nom de l'école et en mon nom propre, pour le soutien apporté à l'école concernant la distribution des salaires des professeurs particuliers et le dépôt des sommes correspondantes sur le compte bancaire.

Au nom de l'école, je remercie chaleureusement le président, le coordinateur et tous les membres de l'organisation pour cet excellent travail et sollicite leur soutien continu.

**Merci !**

**Om Kumar Khadka, directeur, Singhkali A.V. Kerung**





# Lumières du Népal

VOS QUESTIONS

**LUMIERES DU NEPAL**

**Mairie – 33290 LUDON-MEDOC**

**Tél : 06 79 06 46 13 – mail : [lumieres.du.nepal@gmail.com](mailto:lumieres.du.nepal@gmail.com)**